

Critères de Dépendance d'Aviel Godman (1990), Psychiatre Américain

- A. Impossibilité de résister aux impulsions à réaliser ce type de comportement.
- B. Sensation croissante de tension précédant immédiatement le début du comportement.
- C. Plaisir ou soulagement pendant sa durée.
- D. Sensation de perte de contrôle pendant le comportement.

E. Présence d'au moins cinq des neuf critères suivants :

1. -Préoccupation fréquente au sujet du comportement ou de sa préparation.
2. -Intensité et durée des épisodes plus importantes que souhaitées à l'origine.
3. -Tentatives répétées pour réduire, contrôler ou abandonner le comportement.
4. -Temps important consacré à préparer les épisodes, à les entreprendre ou à s'en remettre.
5. -Survenue fréquente des épisodes lorsque le sujet doit accomplir des obligations professionnelles, scolaires ou universitaires, familiale ou sociales.
6. -Activités sociales, professionnelles ou récréatives majeures sacrifiées du fait du comportement.
7. -Perpétuation du comportement, bien que le sujet sache qu'il cause ou aggrave un problème persistant ou récurrent d'ordre social, financier, psychologique ou psychique.
8. -Tolérance marquée: besoin d'augmenter l'intensité ou la fréquence pour obtenir l'effet désiré, ou diminution de l'effet procuré par un comportement de même intensité.

F. Agitation ou irritabilité en cas d'impossibilité de s'adonner au comportement.